



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

Mission YMCA

Brain Health Program

Launch Date: July 22nd @ 2pm



Qualified participants complete:

- one class on Mondays at 2pm every week for 12 weeks.
- 24 Levels on BrainHQ per week

Schedule:



brainHQ
from Posit Science

Monday 9am	BrainHQ support	optional
Monday 2pm	Weekly class	attendance is mandatory
Thursday 9:30am	BrainHQ support	optional
Friday 9:30am	BrainHQ support	optional

More information: Hazel (415) 745 2204

****Participants for this program have already been selected****



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

Misión YMCA

Programa de salud cerebral

Fecha de lanzamiento: 22 de julio a las 2 p.m.



Los participantes calificados completan:

- una clase los lunes a las 2 p.m. cada semana durante 12 semanas.
- 24 niveles en BrainHQ por semana

Cronograma:



brainHQ
from Posit Science

Lunes 9am	apoyo con Brainhq	opcional
Lunes 2pm	clase semanal	asistencia obligatoria
Jueves 9:30am	apoyo con Brainhq	opcional
Viernes 9:30am	apoyo con Brainhq	opcional

Más información: Hazel (415) 745 2204

****Los participantes para este programa ya han sido seleccionados****