



FOR YOUTH DEVELOPMENT®  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

# CÓMO CREAR UN AMBIENTE SEGURO PARA LOS NIÑOS

LA SEGURIDAD EN LA YMCA Y EN CASA



# CÓMO CREAR UN AMBIENTE SEGURO PARA LOS NIÑOS

La YMCA de San Francisco trabaja en colaboración con los padres y los tutores de los niños participando en los programas de la "Y", para proteger a los niños del abuso. Nuestros jóvenes participan en una amplia variedad de programas que incluyen la guardería, los campamentos, los deportes, las actividades acuáticas, y mucho más. La programas de la YMCA de San Francisco siguen a los principios del desarrollo infantil, los cuales incluyen la creencia que los niños necesitan para estar física y emocionalmente protegidos para poder aprender y prosperar.

Creemos que todos los niños se merecen la oportunidad de descubrir quiénes son y qué es lo que pueden lograr. Es por eso que, a través de la "Y", millones de jóvenes hoy en día están cultivando los valores, las habilidades y las relaciones que conducen a conductas positivas, mejor salud y los logros académicos.

Con frecuencia, los niños enfrentan opciones que afectan su desarrollo y seguridad. Es nuestro trabajo, cómo la "Y" y cómo padres para preparar a los niños y a nosotros mismos para lo que podría suceder y protegerlos del abuso.

**Es nuestra responsabilidad como adultos prevenir, reconocer y reaccionar con responsabilidad ante el abuso infantil.**

El objetivo de este folleto es proporcionarle información y los recursos necesarias para poder hablar acerca del abuso infantil y la seguridad personal con su hijo, además de saber cómo responder en casos de abuso infantil.

Todos los adultos, especialmente los padres, necesitan estar enterados de los hechos, deben ser conscientes y actuar de la manera adecuada.

Existen pólizas para proteger la seguridad de su hijo en la "Y", pero también hay reglas sencillas que le pueden ayudar a proteger a su hijo fuera de la "Y".



# LA SEGURIDAD EN LA “Y”

La YMCA de San Francisco tiene más de mil empleados y voluntarios que trabajan con los jóvenes en muchos de los programas que ofrecemos. Para mantener los niños inscritos en nuestros programas protegidos, tomamos las siguientes medidas en nuestro proceso intenso de evaluación de empleados y voluntarios.

- Formularios de solicitud detallados
- Un proceso de entrevistas completo
- Referencias personales y profesionales
- Revisión de antecedentes penales tomar huellas digitales
- Los empleados Y TAMBIÉN los voluntarios completan un entrenamiento extenso para la prevención del abuso infantil
- El personal Y TAMBIÉN los voluntarios tienen la obligación legal de reportar cualquier incidente de abuso infantil que sospechen.
- Al personal no se le permite cuidar a los niños que conozcan por medio de la YMCA.
- Los tutores del programa Reach & Rise recibe al menos 15 horas de entrenamiento especializada antes de trabajar con niños.

## PROCURE SER UN CONSUMIDOR INFORMADO

Conozca las pólizas de los programas y las organizaciones, como las actividades deportivas organizadas, las instituciones religiosas, los campamentos, los programas de actividades antes y después de la escuela, los clubes y las escuelas, antes de permitir a su hijo o hija participar en cualquier programa.

Tome precauciones adicionales si su hijo o hija va a estar en un programa donde haya contacto personal individual.

## LOS PROGRAMAS DONDE HAY CONTACTO PERSONAL INDIVIDUAL

Cuando su niños se encuentra en una situación de contacto personal individual, como el programa del YMCA's Reach & Rise:

- Pregunte al tutor acerca de los detalles de la actividad que está planificado antes de dejar a su hijo o hija en el programa y asegúrese que las excursiones son en lugares públicos.
- Hable con su hijo después que pase tiempo con el tutor.
  - Haga preguntas específicas, como:
    - “¿Alguna vez alguien te ha pedido que guardes un secreto?”
    - “¿Alguien alguna vez te hizo sentirte incómodo?”
- Manténgase en contacto con el coordinador del programa.

Es seis veces más probable que un niño le hable acerca del abuso si se le preguntas.

# INFORMACIÓN ACERCA DEL ABUSO INFANTIL

## CONOZCA LOS HECHOS

Queremos que todos los niños estén protegidos. Sin embargo, el abuso infantil se manifiesta en diferentes maneras:

- El abuso emocional es el uso de amenazas o palabras que pueden herir los sentimientos y la autoestima de un niño y privar al niño de amor y apoyo. Algunos ejemplos incluyen el ridiculizar, el rechazar, el culpar o el comunicar que se esperan del niño cosas que no son realistas.
- El abuso físico es cuando cualquier persona, incluyendo otro niño o niña, lastima a un niño o niña de manera intencional.
- El abuso o agresión sexual es cualquier acto entre un adulto y un menor de edad o entre dos menores de edad, cuando uno de ellos ejerce poder sobre el otro. Esto incluye también las instancias en que no hay contacto, como el exhibicionismo, la exposición a la pornografía, el voyerismo y las comunicaciones de carácter sexual, por teléfono o por el internet.
  - Una de cada 4 niñas y 1 de cada 6 niños son víctimas del abuso sexual antes de cumplir los 18 años
  - Entre 30 y 40% de los niños que son maltratados o agredidos sexualmente son victimizados por miembros de sus familias
  - El 60% de los niños que son maltratados o agredidos sexualmente son victimizados por una persona a quien la familia le tiene confianza
- Negligencia infantil es una forma de abuso que ocurre cuando la persona responsable del cuidado al niño proporciona insuficiente alimento, ropa, atención médica, educación, afecto, refugio o supervisión.

## RECUERDE

Los abusadores del abuso pueden ser padres, personas a cargo de su cuidado, amistades, vecinos e incluso otros jóvenes.



# **LAS SEÑALES DEL ABUSO**

## **MANTÉNGASE ALERTA**

### **Señales que pueden indicar el abuso infantil**

- Los cambios repentinos de conducta, la ansiedad, el apego excesivo, la agresividad o la conducta retraída
- La incomodidad con el contacto físico
- El estar temeroso o deprimido
- El abuso de otros niños
- El evitar a una persona determinada o rechazar a ir a la casa de una amistad o pariente sin motivo alguno
- Lenguaje sexual o la conducta sexual que no son adecuadas para la edad
- Los moretes, los hinchazones o las quemaduras inexplicadas
- La apariencia descuidado o desnutrida
- Sueño perturbado o patrones de alirhentación
- Las enfermedades o infecciones de transmisión sexual

### **¿Por qué tienen los niños miedo a divulgar el abuso?**

- El abusador le dice al niño que sus padres se enojarán.
- El abusador confunde al niño acerca de lo que está mal y lo que está bien.
- El abusador le dice al niño que lastimará a su familia si lo denuncia.
- El abusador le dice al niño que es un juego o un secreto.
- Los niños piensan que es su culpa, o que deberían de haber hecho algo para evitarlo.
- El abusador podría animar al niño a que desobedezca las reglas de sus padres, provocando que el niño tenga miedo de que lo castiguen si lo denuncia.

## **RECUERDE**

**Es posible que niño revele porciones de lo que sucedió o que finja que le sucedió a otra persona para ver cómo reacciona usted.**

# LA COMUNICACIÓN ABIERTA

## HABLE CON SU HIJO

La regla general es que mientras mas comunicación abierta tengas con su niños acerca de temas importantes como el abuso y la seguridad personal, más probable será que su niños recurra a usted en busca de ayuda y sea capaz de decir NO a la posibilidad del abuso.

Una clave para proteger a los niños es la habilidad del niño de buscar ayuda. Ellos necesitan saber que hay adultos en la "Y" y en casa que los escucharán y responderán dándoles apoyo.

A los niños no se les debe hacer sentir mal por el hecho de no pedir ayuda. Simplemente debemos animarlos a que pidan ayuda para su propia protección.

### Consejos al hablar con su hijo acerca de temas difíciles:

- Comience a hablar con él o ella a una edad temprano y esté dispuesto a hablar acerca de sus cuerpos y acerca del sexo, cuando tengan la edad adecuada.
- Enséñeles palabras que les ayuden a hablar con usted acerca de sus cuerpos con tranquilidad, como las palabras que describen las partes íntimas.
- Manténgase tranquilo y escuche. Si reacciona con enojo o incredulidad cuando el niño le cuenta algo, él o ella puede sentir vergüenza o culpa y puede retraerse.
- Haga preguntas abiertas como: "¿Y qué sucedió después?"
- Enseñe a su niños que tiene el permiso de usted de decir "No" a cualquier persona, si el adulto o el niño trata de tocarle las partes íntimas del cuerpo.
- Diga a su niños que el puede decir "NO" a un adulto que sea amistad o miembro de la familia, o bien un niño mayor, si se comportan de manera inadecuada.
- Haga preguntas si su niños se resiste a estar con alguna persona en particular.



# ¿QUÉ HACER?

## LA PREVENCIÓN

Tome iniciativa. Genere un ambiente que anime a los niños a compartir sus puntos de vista y sus preocupaciones y luego escúcheles con atención.

**Las reglas sobre la seguridad: repase las reglas con los niños más pequeños:**

- Léales este mensaje: “Mi cuerpo me pertenece. Si alguien me hace sentir incómodo, me asusta o lastima, o me toca las partes íntimas del cuerpo, voy a gritar “¡BASTA!” y LE DIRÉ a un adulto que me escuche. Tengo derecho a mi seguridad y me merezco respeto”.
- Dígales que consulten primero a uno de sus padres o un adulto de confianza antes de ir a cualquier lado, cambiar de planes o aceptar regalos de cualquier persona.
- Enséñeles que no está bien guardar secretos sin usted y que le pueden decir la verdad.
- Dígales que siempre pueden decirle a un adulto de confianza si alguien les hace daño o les hace sentir incómodos.
- Pida a que niño su identifica a un adulto de confianza con quien puedan hablar.

### **Internet y Sitios Sociales del internet**

- El internet puede poner a los niños en peligro. Establezca reglas antes de dejar a su niños usar las aplicaciones de Sitios Sociales.
- Hable acerca de con quiénes se pueden comunicar y qual aplicaciones pueden utilizar.
- Ellos no deben descargar nada sin permiso.
- Dígales que nunca deben compartir información personal, como su propio nombre, domicilio ni número de teléfono, ni el domicilio o teléfono de trabajo de sus padres, ni el nombre y la ubicación de la escuela del niño, sin permiso de sus padres.
- Anímelos a decirle a un adulto de confianza si reciben algún mensaje o encuentran algo que les cause incomodidad, temor o confusión.
- Ellos deben saber que nunca deben reunirse en persona con nadie que noozcan por el internet.

# CÓMO LOS DELINCUENTES SEXUALES SE GANAN LA CONFIANZA DE LOS JÓVENES

## LA CONDUCTA QUE USAN PARA PREPARARLOS

- Dedican tiempo a ganar la amistad del niño y poco a poco se van ganando la confianza de la familia.
- Les regala obsequios al niño y/o le hace favores especiales.
- Hacen cosas para el niño que los padres posiblemente no puedan hacer.
- Sientan las fundaciones de secretos sexuales del futuro en animarles a que guarden secretos inofensivos.
- Eliminan con el tiempo los impedimentos físicos, en jugar juegos de contacto físico, dar masajes, hacer cosquillas o jugar a las luchas.
- Dan oportunidades a los jóvenes para que desobedezcan las reglas, como al consumir alcohol o drogas o ver pornografía. Esto desanima al niño de decir a sus padres cuando ocurra el abuso l, y pornografía inicia el interés sexual.
- Tomar fotos o videos del niño.





# PRACTIQUE REGLAS PARA LA SEGURIDAD DEL NIÑO

## EJERCICIOS DE “QUÉ PASA SI”

### Reuniones familiares

Organice reuniones en familia y anime a los niños a hablar acerca de problemas o experiencias delicadas. A los niños se les debe permitir hablar libremente acerca de lo que les gusta y desagrada, de sus amigos y de sus verdaderos sentimientos.

Aproveche esta oportunidad para hablar acerca de las reglas sobre la seguridad. Practique situaciones de “Qué pasa si” con sus hijos y hable abiertamente acerca de estas situaciones. Esto dará al niño la oportunidad para practicar las habilidades que se les ha enseñado.

### Pregunte al niño:

- *“¿Qué pasa si estás jugando en tu patio y un vecino te pide que le ayudes a llevar los comestibles al interior de su casa?” Consulta primero a uno de tus padres antes de ir a cualquier lado, cambiar de planes o aceptar algo de cualquier persona.*
- *“¿Qué pasa si estás en casa de un pariente y te preguntan si pueden tomarte fotos sin ropa?” Dile a tu pariente que no quieres que te tome fotos. Es tu cuerpo y tienes el derecho de decirle NO a cualquier persona que trate de tocar las partes íntimas del cuerpo o trate de obligarte a hacer algo que te haga sentir incómodo.*



**Es tu cuerpo y tienes derecho a decir que “NO” a cualquier persona que te trate de tocar las partes íntimas del cuerpo o trate de obligarte a hacer cualquier cosa que te incomode.**

# CÓMO RESPONDER A LA DIVULGACIÓN QUE HAGA SU HIJO ACERCA DEL ABUSO

Si su niño revela que alguien le causó daño, le asustó o le causó incomodidad, escuche y permanezca tranquilo.

- Debe entender que su propia reacción influye mucho al niño.
- Crea a su hijo o hija y asegúrese que él o ella lo sepa.
- Agradezca a su hijo o hija por decirle y alabe su valentía.

Si se encuentra con que su hijo o hija le divulga un hecho de abuso o si hubiera una situación en que usted sospecha de ello, pero no tiene la seguridad ni las pruebas, llame a la línea telefónica de ayuda con el abuso infantil y obtenga ayuda.

Confíe en sus instintos y tome medidas al respecto.



## Para reportar el abuso infantil

Condado de Marin . . . . . 415-473-7153

Servicios de Protección Infantil del Condado de San Mateo  
(San Mateo County Child Protective Services) 650-595-7922

Condado de San Francisco . . . . . 415-558-2650 or  
1-800-856-5553

Línea Telefónica Nacional contra el Abuso Infantil  
(National Child Abuse Hotline) . . . . . 1-800-422-4453

Child Welfare Gateway. . . . . [childwelfare.gov](http://childwelfare.gov)

### **Centro Nacional para Niños Perdidos o Explotados (National Center for Missing or Exploited Children)**

1-800-843-5678 or [www.missingkids.com](http://www.missingkids.com)

### **Línea Telefónica Nacional para Padres (National Parent Helpline)**

1-855-4AParent

### **Otros recursos**

Línea Telefónica de Ayuda del YMCA de San Francisco  
(YMCA of San Francisco Hotline) . . . . . 415-281-6790

Sitio electrónico del YMCA de San Francisco  
(YMCA of San Francisco Online). . . . . [ymcasf.org/childsafesite](http://ymcasf.org/childsafesite)





**YMCA DE SAN FRANCISCO**

50 California Street, Suite 650, San Francisco, CA 94111

P: 415 777 9622 [www.ymcasf.org/childsaf](http://www.ymcasf.org/childsaf)